



Rapport d'activité 2014

6^{ème} année d'existence



ASSOCIATION « ATHEMAE – CABOT'INS »

FERME DES CABOT'INS

Impasse du Rosy 5

CH-1686 La Neirigue

Switzerland

www.cabotins.ch

www.athemae.ch

animations@admin.athemae.ch

tresorier@admin.athemae.ch

Table des matières

	Page
Le Mot du Comité	3
Présentation générale	4
L'année écoulée	7
L'année 2014 représentée brièvement en quelques chiffres	9
Compte d'exploitation 2014	10
Activités auprès des enfants	11
Activités auprès des aînés	14
Activités auprès des adultes en situation de déficience	17
Prestations particulières du domaine de l'événementiel	18
Nos démarches de partenariats et échanges spécifiques	18
Nos animaux médiateurs, leur gardiennage et le principe des protocoles d'hygiène préventive	20
Notre équipe et nos membres	23
Presse, médias, communication et nos partenaires généraux	25
Marketing, publicité et visibilité	26
Informatique	27
Fundraising/Sponsoring et Trésorerie	28
Vie Associative	29
Une vision pour 2015	29

Le mot du Comité

Déjà bientôt 7 ans qu'Athemaë-Cabot'ins existe, et même si cela ne ressemble pas à un long fleuve tranquille, l'Association n'a cessé d'évoluer, de s'adapter, toujours dans le but de répondre le plus justement possible aux besoins de ses bénéficiaires.

Tout ceci ne serait pas possible sans les investissements des bénévoles qui croient, comme nous, aux buts de l'Association. Un grand merci à vous tous !

Nous tenons également à remercier nos généreux donateurs, qui apportent une réponse au dilemme toujours présent du financement, dans un milieu où souvent les budgets manquent.

Ceci nous amène naturellement à nos partenaires institutionnels, que nous remercions pour la confiance qu'ils nous témoignent et les collaborations fructueuses qui nous lient.

Au cœur de tout cela, il y a une personne pour qui la vision d'un monde socialement plus équitable a toujours été comme une évidence : c'est Bénédicte Apruzzese, notre gestionnaire-coordinatrice, cofondatrice de d'Athemaë-Cabot'ins. Merci à toi Bénédicte, qui maintient notre barque à flots, toujours selon un cap mûrement réfléchi.

Depuis cette année, notre implantation dans la Glâne fribourgeoise est effective. L'éloignement géographique avec certains de nos partenaires institutionnels nous a contraints à quelques aménagements, de même que la construction et l'organisation des nouveaux locaux.

Des nouveaux partenaires régionaux ont également été démarchés, et bien des nouveaux projets sont en cours d'élaboration, tant au niveau des institutions que dans le domaine des loisirs.

Actuellement, Athemaë-Cabot'ins ne vit que de dons privés, des cotisations de ses membres sympathisants et de la vente de ses prestations. Aucune subvention publique n'est allouée et le fonctionnement tant annuel que global est ainsi possible uniquement grâce à votre soutien et votre investissement.

Ce rapport d'activité contient intentionnellement une partie de présentation qui récapitule celle déjà contenue dans notre rapport d'activité précédent. Nous avons choisi cette approche afin de permettre aux lecteurs de notre nouvelle région de se faire une idée plus précise sur Athemaë-Cabot'ins.

Nous vous invitons à prendre connaissance de ce rapport d'activité pour l'année. Le rapport contient également des précisions sur le développement de notre mission.

Les membres du Comité d'Athemaë-Cabot'ins

Présentation générale...

AtheMae-Cabot'ins, une association sans but lucratif reconnue de pure utilité publique, gérée de manière altruiste et désintéressée, qui s'est fixée comme mission principale de « mettre à disposition d'un large public des activités de loisirs, d'éveil et thérapeutiques par le biais des ateliers de médiation animale / zoothérapie et de la découverte de La Nature au sens large ».

Son approche se veut humaniste/holistique, *Globale* (bio-psycho-sociale), *Centrée sur la personne* et ancrée dans une vision *Systémique*.

Sa démarche vise l'épanouissement de l'individu, le mieux-être, la valorisation des compétences autour de valeurs de coopération et de transmission des connaissances ; ainsi qu'une dynamique inclusive stimulant l'autonomie autant que « l'auto-détermination ».

La « Décou'Verte » se veut empreinte du respect tant du rythme de l'individu, des Animaux que de celui de l'Environnement en général.

Les participants sont accompagnés dans un esprit de bienveillance, de convivialité, et sont invités à s'approprier les ressources à disposition selon leur potentiel ainsi que leurs aspirations ; ceci dans le respect de leur histoire personnelle. Ils sont accueillis avec authenticité et dans une ambiance familiale.

Les interactions se veulent positives en laissant une place prépondérante au « JEu » ; sur le principe de la motivation suscitée par la notion de plaisir, de la satisfaction des réussites et de la conscience de Soi. Nous fonctionnons sur les principes de « l'empathie » et de « l'écoute active ».

Nous croyons que chaque individu a en lui les ressources pour parcourir son chemin de vie, et que chacun détient les compétences de résilience lui permettant de rebondir au fil des événements. La médiation animale se propose comme une des clefs à explorer pour y accéder, en invitant le participant à s'appuyer sur ses forces. Nous proposons une exploration orientée « Solutions » pour induire une spirale positive dans une dynamique proactive et respectueuse du rythme individuel.

Au sein d'une petite ferme pédagogique, c'est un cheptel de médiateurs animaliers qui vivent au quotidien dans un milieu enrichi au plus proche de leurs besoins naturels.

Cette équipe à 4 pattes se constitue d'une 30aine de cochons d'inde, d'une 20aine de lapins ainsi que d'une « ribambelle » de petits rongeurs de diverses espèces. A ces précieux alliés de terrain « poilus », c'est également la collaboration active de 2 chiens et 5 poneys shetlands qui renforcent cette équipe animalière ; En sachant que nous prévoyons d'adopter encore d'autres amis d'espèces différentes dans le courant 2014-2015...c'est donc une affaire à suivre...





Les animaux, au coeur du projet d'activité de médiation, sont à la fois « but » et/ou « moyens » selon les configurations et objectifs d'animations.

Les bénéficiaires sont quant à eux en permanence au centre de notre réflexion dans la finalité de nos actions. AtheMae-Cabot'ins se mobilise pour mettre les atouts en synergie, induire de favoriser « La Rencontre », et faciliter l'appropriation de l'activité par chacun.

Nous intervenons ainsi sur divers axes auprès de publics variés allant des enfants aux aînés, avec des programmes adaptés aux participants vivant des différences. Des ateliers qui selon les projets spécifiques peuvent être ;

- Ludo-éducatif/pédagogique
- Socio-éducatif
- Socio-thérapeutique

➔ Une pédagogie « active » et « différenciée » permet d'être en adéquation avec le participant dans l'instant présent et lui offre d'être pleinement acteur du processus

➔ Le principe de « stimulation multisensorielle » (inspiration Snoezelen) sans oublier celle de la curiosité spontanée propre à chacun, et « la mémoire sensori-émotionnelle » ancrée en chaque individu font également partie de nos outils ressources

Afin de répondre aux besoins de nos bénéficiaires, au plus proche de leur réalité, AtheMae-Cabot'ins a développé un concept « d'ateliers A.M.I.S ». Ces ateliers « d'Activités de Médiation Itinérantes et Solidaires » permettent de déployer les activités de médiation animale directement au sein des institutions spécialisées et EMS (Etablissements Médico-Sociaux), avec qui nous avons des partenariats actifs fructueux depuis notre création. Les activités peuvent se vivre en intérieur comme en plein air, des fois en chambre, toujours en adéquation avec la réalité de chacun. Les ateliers se vivent en groupe ou en démarche individuelle selon les besoins et objectifs visés.

L'approche de médiation animale comme proposée par AtheMae-Cabot'ins apporte des outils de prévention primaire basés sur le développement personnel, avec une dynamique secondaire de promotion de la santé.

Notre démarche s'appuie sur les concepts de la zoothérapie, une « famille » d'activités qui regroupe les A.A.A/A.F.A (Activités Associant l'Animal ou Facilitées par l'Animal) et les T.A.A/T.F.A (Thérapies Associant l'Animal ou Facilitées par l'Animal). C'est donc une activité ou thérapie dite « à médiation » au sens où elle s'organise par le biais du média animalier (par extension également par le média « Nature/Environnement » pour AtheMae-Cabot'ins). Afin de ne pas créer de confusion de compréhension ou risquer de limiter la notion de thérapie à la seule vision médicale/paramédicale, AtheMae-Cabot'ins préfère parler plus globalement de médiation animale. Notre approche peut être à vocation de loisirs ou s'inscrire dans une démarche plus structurée d'ordre socio-éducatif/thérapeutique/pédagogique ; ceci tout en soulignant la dimension ludique apparentée à la notion de plaisir. La médiation animale s'adresse à un large public selon les besoins et attentes propres à chaque individu.

L'animal est un facilitateur, un médiateur qui invite à faire le lien entre un participant et son environnement. Dans une démarche thérapeutique, il prend place au sein d'une triade incluant l'intervenant et le bénéficiaire.



Nous basons une grande partie de notre dynamique sur la réaction spontanée que l'animal induit chez chaque être humain. Que cette réaction soit empreinte de sentiments positifs ou négatifs, elle offre un levier sur lequel l'intervenant essaie de rebondir. L'intervenant est aussi un facilitateur du lien entre le participant et l'animal, mais est également la personne qui se porte garante du cadre de l'activité en adéquation avec les objectifs fixés.

Lorsque que les interactions avec l'animal sont perçues comme positives et considérées comme un attrait pour le participant concerné, la fenêtre de motivation ouverte par la dynamique de médiation animale est alors la porte d'entrée de l'intervenant ; pour accompagner le participant dans son parcours d'évolution.

Par les valeurs véhiculées, nous cherchons à semer des graines au détour d'expériences marquantes pour les participants, des expériences qui peuvent s'inscrire dans un souvenir émotionnel, sensoriel voir moteur. Nous souhaitons leurs montrer la richesse et la diversité « des êtres et des faires », les inviter à jardiner ensemble les possibles. Nous espérons ainsi offrir une alternative de choix, un outil complémentaire disponible dans la mallette de chacun sur son chemin de vie, ainsi qu'une ressource auxiliaire à disposition des professionnels.

Nous croyons que l'être humain fait partie d'un tout composé de multiples facettes interconnectées pour former un ensemble cohérent. L'approche bio-psycho-sociale proposée par AtheMae-Cabot'ins reconnaît cette unité globale formée schématiquement par les éléments « Tête – Corps – Coeur » ; par extension...La Tête pour penser/réfléchir/ressentir des sentiments, Les Mains (les bras) pour manipuler/façonner et les Pieds (les jambes) pour marcher/avancer, sans oublier une multitude de canaux sensoriels pour ressentir des sensations et les interpréter de manière consciente ou pas. Nous misons sur les différentes formes d'intelligence (émotionnelle, intellectuelle, sensorielle, motrice...), les différentes manières d'apprendre qui façonnent chaque individu et orientent sa manière personnelle de donner du sens ou d'appréhender ce qui l'entoure.

Avec l'aide des animaux, nous nous proposons d'accompagner ceux qui le souhaitent sur...

« Le chemin le plus long qu'un être humain peut avoir à parcourir... les 50cm qui séparent sa tête de son cœur... ».

Mais l'adage ne dit-il pas...

« L'intérêt d'un voyage se trouve dans le trajet et non uniquement dans la destination »...

Alors prenons ensemble le temps de nous arrêter et de revenir sur...

L'année écoulée...

2014, année de changements ! Avec un premier semestre consacré à la préparation de notre déménagement associatif...une étape qui n'a pas été des plus simples au niveau logistique avec tous les petits animaux à déplacer, les poneys, les habitats à réaménager aux normes, le matériel, les travaux d'aménagements etc. mais aussi la préparation de notre réimplantation administrative en terre fribourgeoise. Car c'est bien connu en Suisse... « Changer d'canton, c'est comme changer d'pays ». Tout ceci en continuant à assurer la majeure partie de nos activités régulières auprès de nos partenaires institutionnels et accompagnements auprès de nos participants.



Puis courant juin, le temps de déménager tout en finalisant les derniers préparatifs des camps d'été qui démarraient dans la foulée, et l'organisation de notre AG annuelle, qui pour cette année, était précédée d'une AG extraordinaire nécessaire dans le cadre de ce changement de domicile de notre siège social.



Juillet et août n'ont pas brillé par leur météo estivale, ce qui n'a pas été sans compliquer les activités de plein air avec les enfants ; Mais ces mois nous ont permis de partager de très jolis moments, de belles rencontres avec les animaux, et de découvrir des merveilles de La Nature.

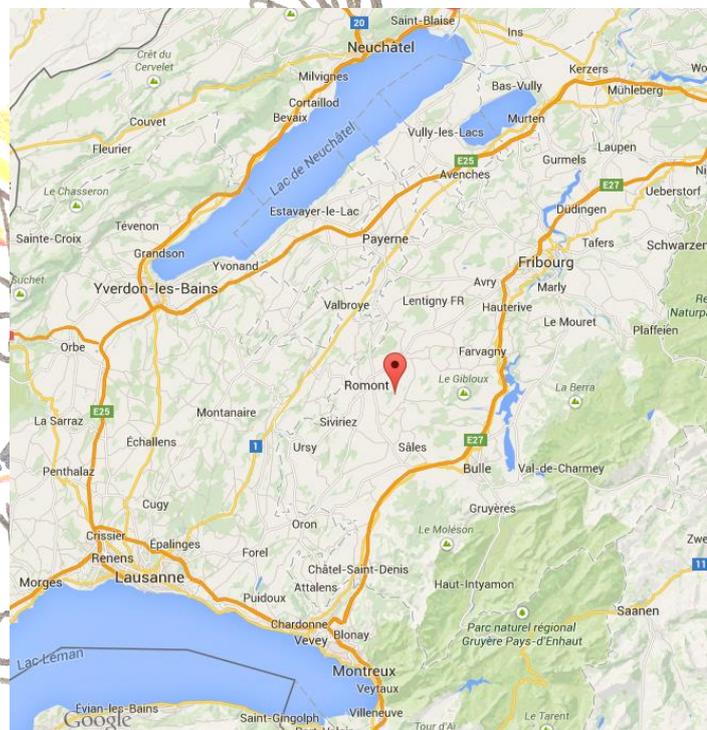
Le reste de l'année suivant son cours, c'est un deuxième trimestre bien rempli que nous avons vécu...entre organisations logistiques, bricolages et rangements à la ferme, recrutement de notre nouvelle équipe de gardiennage animalier, animations d'ateliers ou encore répondre à des obligations administratives... Nous n'avons pas chômé !

Chemin faisant, nous avons aussi rencontré des difficultés financières avec le non-remboursement par l'ECA de nos pertes lors de l'incendie de 2013, ou suite à divers souci liés à l'aventure d'un chantier de rénovation d'une vieille ferme protégée.

Désormais installés au Rosy de La Neirigue, nous tenons à remercier tous ceux qui sur cette année 2014 ont œuvré pour nous permettre de terminer notre chemin au Champ-De-Vaud et d'ouvrir ce nouveau chapitre glânois. C'est donc avec une pensée particulière pour Caroline, Liza, Fanny, Natacha, Pascal, Chloé, Yves, Olivier, Pierre, Matthieu, Stéphane, et Marie que nous rédigeons ces quelques lignes. Mais c'est aussi un clin d'œil chaleureux que nous faisons à la Famille Michaud, Pascal, Josiane et Quentin, pour les bons soins apportés à nos shetlands ; qui ont dû momentanément résider en pension à Lavaux-Vully durant cette phase de changements.

Qui dit déménagement dit aussi nouveau voisinage, et nous remercions ici les habitants de La Neirigue pour leur accueil chaleureux. C'est également un plaisir pour nous d'avoir pu faire connaissance avec la famille Margueron (producteur de lait et de miel) sur qui nous avons la chance de pouvoir compter pour les livraisons de foin, de paille et autres nécessités agricoles ; autant d'éléments essentiels au bon fonctionnement quotidien de notre mission globale.

Malheureusement, les premiers contacts avec le conseil communal de Vuisternens-Devant-Romont n'ont pas été aussi avenants que la rencontre avec les villageois. Nous arrivons apparemment après une association ayant laissé une mauvaise expérience à nos dirigeants qui depuis sont devenus méfiants face à des projets d'activités en zone agricole. Nous espérons que notre transparence saura à terme les rassurer pour qu'ils puissent appuyer nos démarches auprès du canton et nous aider ainsi à vivre une réimplantation réussie.



Nous sommes fin prêts pour continuer notre aventure associative et nous vous invitons à prendre connaissance des éléments ci-après.

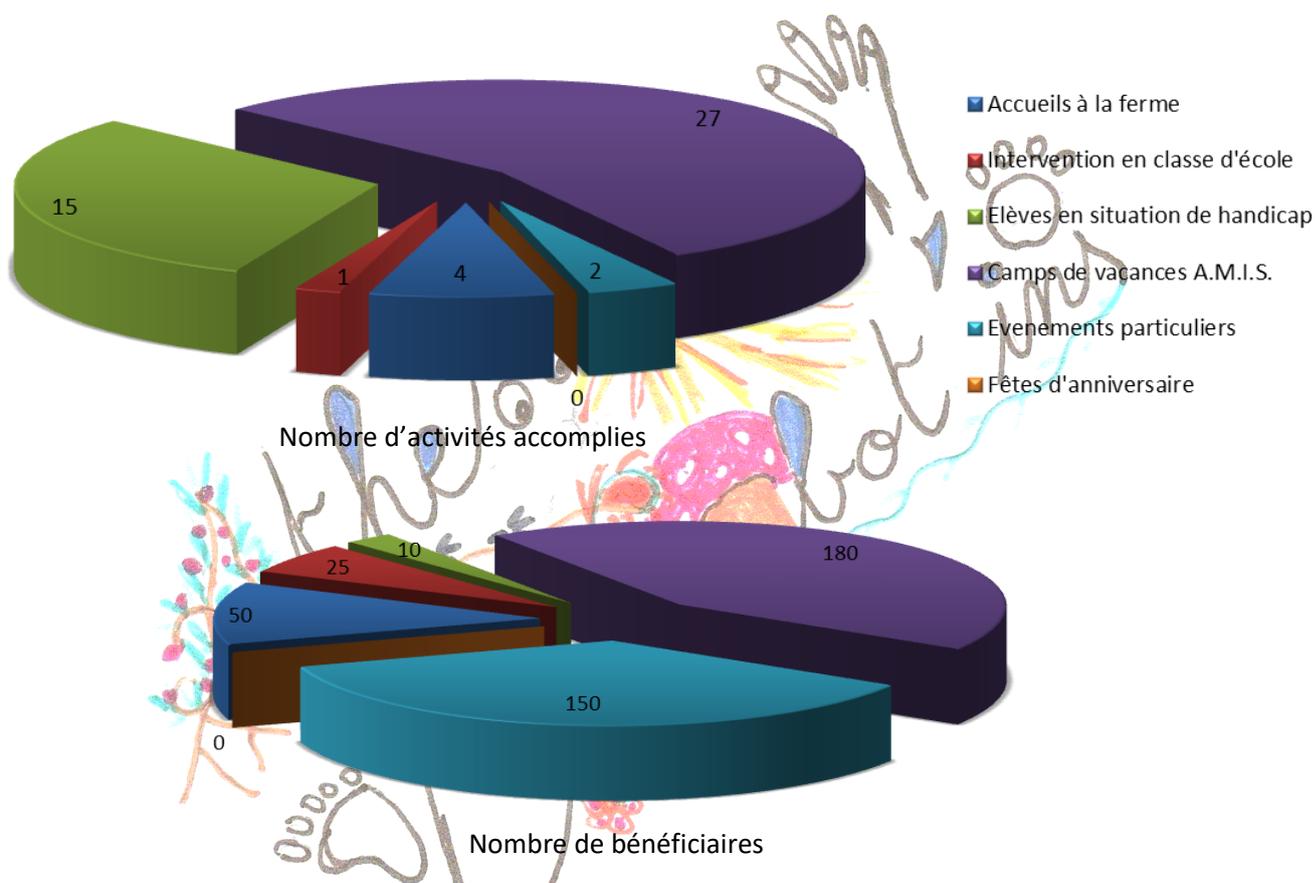
« La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre » A. Einstein

Nous profitons ici de rappeler que des postes sont à repourvoir au sein de notre comité si vous engager à nos côtés vous intéresse !?

Voici l'année 2014 représentée brièvement en quelques chiffres...

Animations loisirs enfants :

- Accueils à la ferme = 4 → ~50 enfants
- Ecoles = 1 intervention en classe → ~25 enfants
- Interventions socio-pédagogiques/éducatives A.M.I.S auprès d'élèves en situation de handicap = 15 → ~10 enfants en suivi régulier
- Camps de vacances = 9 semaines → ~180 enfants
- Animations A.M.I.S pour l'événementiel = 2 → ~150 enfants
- Cette année, pas d'anniversaires, pas de courses d'écoles, peu d'ateliers à la ferme...en raison de notre déménagement et réimplantation dans la Glâne



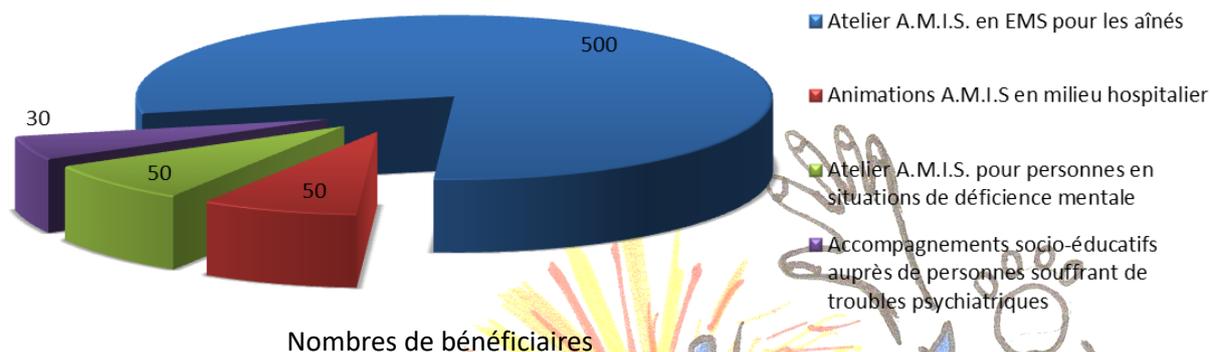
Animations loisirs enfants	Animations	Bénéficiaires
Accueils à la ferme	4	50
Intervention en classe d'école	1	25
Elèves en situation de handicap	15	10
Camps de vacances A.M.I.S.	9	180
Evénements particuliers	2	150
Fêtes d'anniversaire	0	0

Ateliers A.M.I.S en EMS en démarche individuelle ou dynamique de groupe, en gériatrie ou psychogériatrie = 90 → ~500 aînés

Animations A.M.I.S en milieu hospitalier = 1 → ~50 aînés

Interventions A.M.I.S. auprès d'adultes en situation de déficience mentale = 4 → ~50 participants

Accompagnements socio-éducatifs auprès de personnes souffrant de troubles psychiatriques et/ou troubles psychiatriques de l'âge avancé = 22 → ~30 participants



Ateliers A.M.I.S = ~ 15'000km parcourus en Suisse romande sur l'année écoulée

Bénévolat = Près de 1'700heures de bénévolat cumulées auxquelles viennent s'ajouter ~500heures de stages ainsi que ~400heures de Service Civil. C'est donc une moyenne de 217heures par mois offertes par notre équipe et nos bénévoles; alors...un énorme MERCI à notre équipe « de choc » ! ☺

Compte d'exploitation 2014 (simplifié)

COMpte D'EXPLOITATION 2014 (Simplifié)					
PRODUITS			CHARGES		
Dons / Cotisations	CHF	66,040	Salaires/Défraiements	CHF	53,510
Vente de Prestations	CHF	43,310	Prestataires (y compris gardien)	CHF	15,560
			Charges Sociales	CHF	14,740
			Assurances	CHF	4,430
			Frais d'installation	CHF	23,200
			Frais juridique	CHF	5,240
			Frais de fonctionnement	CHF	12,200
			Résultat courant	CHF	-19,530
	CHF	109,350		CHF	109,350

La perte provient des travaux d'installation provisionnés en 2013 ainsi que des frais juridiques qui n'étaient pas prévus. Une reprise de provisions a été faite pour couvrir les pertes comme cela était prévu.

Nos activités auprès des enfants...

AtheMae-Cabot'ins s'adresse à tous les enfants de divers horizons et ce sans discrimination. Dans une volonté inclusive, nous avons à coeur de rendre les activités accessibles aux enfants « différents » et de penser pour eux des ateliers adaptés, ou encore des moments de partages autour de la thématique animalière avec des pairs dits « valides ». Elle propose des activités animées dans la dynamique des méthodes d'éducation dites « actives » comme dans la pédagogie CEMEA (Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active). Elle induit des rapports respectueux entre les individus par le biais de la Communication Non-Violente, de l'expression de Soi et des jeux coopératifs.

Nous nous appuyons sur la curiosité naturelle et spontanée de l'enfant pour l'accompagner à son rythme dans son cheminement de Décou'Verte, et l'inviter à faire connaissance avec le cycle complet de La Nature.

Nous leurs proposons de « RE-lier » les éléments entre eux et aimons les inviter ainsi à réfléchir sur la notion de liens et les « corelations » (corrélations) qui unissent/régissent l'Environnement dans son ensemble.



Nous organisons des ateliers à vocation ludo-éducative pour permettre aux enfants de découvrir les animaux, leurs besoins, leur réalité... Ils apprennent ainsi à mieux les connaître, s'y attachent et sont ainsi ensuite plus facilement sensibilisés à les respecter. Nous misons ainsi sur le principe que l'humain dans sa nature est plus enclin à protéger ce qu'il connaît et ce qu'il aime. La dimension émotionnelle est dès lors reconnue comme un élément essentiel de la dynamique. L'autre pari est de considérer les enfants comme des individus à part entière, des adultes en devenir qui dès aujourd'hui façonnent à leur niveau le monde de demain, et qui ont leur vision ainsi que leur compréhension adaptées au stade de développement propre à chaque âge → « *La chenille n'est-elle pas parfaite à son stade... ?* ». Nous croyons dès lors qu'offrir aux enfants de mieux se connaître et connaître leur environnement leur permet de mieux se l'approprier pour bâtir leur avenir. Nous mettons à leur disposition les outils pour mieux mettre en adéquation leur logique avec ce qui les entoure, un meilleur équilibre entre la réalité factuelle et leur réalité perçue.

Rencontrer les animaux, c'est aussi un terrain d'expérimentation offert aux enfants pour valoriser leurs compétences et les inviter à grandir en meilleure harmonie. Nous basons notre approche sur l'image d'une personnalité à construire sur des bases solidement ancrées dans les piliers suivants :

Conscience de Soi / Estime de Soi / Expression de Soi / Confiance en Soi

Nous essayons ainsi de mettre en place un accueil et une dynamique d'animation permettant de favoriser ces principes élémentaires, l'expérimentation personnelle, l'éveil sensoriel et l'autonomisation de l'enfant.

L'approche globale invite les enfants à découvrir les thèmes animaliers par le biais de divers ateliers parallèles à la rencontre directe avec les animaux. Des activités ludiques culinaires, de bricolage, des jeux coopératifs etc. sont donc toujours reliées au thème et s'adressent ainsi aussi à toute la diversité des goûts et aptitudes personnelles des jeunes participants. Une place importante est aussi laissée aux contes et la lecture ou la rédaction d'histoires thématiques pour développer l'imaginaire.

Créer du lien avec un animal est une expérience enrichissante qui demande aussi aux participants de respecter un cadre, des règles de vie sociale ; des éléments qu'ils retrouvent aussi dans les ateliers parallèles. Rencontrer un animal c'est également apprendre à se mettre à la place d'un autre être vivant, apprendre à mieux adapter son comportement, appréhender l'instant présent...autant de compétences primordiales pour favoriser l'épanouissement de l'individu et son enracinement.

Réussir à établir le lien avec l'animal demande aussi l'exercice de la patience, favorise la remise en question et exige une meilleure coordination/adéquation entre l'être et le faire ; « la congruence ». La démarche structurée apporte un cadre sécurisant aux enfants et offre des repères pour permettre à chacun de façonner sa personnalité, de mieux grandir dans le respect de son caractère tout en étant en adéquation avec les exigences d'un cadre réglementé.

Ces activités ludo-éducatives à vocation de loisirs peuvent se vivre dans un contexte extrascolaire (ateliers à la ferme, camps de vacances, fêtes d'anniversaires...), dans un contexte de courses d'écoles ou de journées dites « hors cadres ».

Nos programmes principaux regroupés sous la bannière des « Ani-Mâl'ins » sont ;

- « Cabot'ins », une Décou'Verte et rencontre avec le monde des canidés
- « Grignote », une Décou'Verte et rencontre avec le monde des lapins et rongeurs
- « Galop'ins », une Décou'verte et rencontre avec le monde des équidés



Nous développons aussi d'autres modules orientés sur la « Créé-Activité » et l' « Enfantaisie » comme par exemple ;

- « Chem'ins des Lut'ins », des Décou'Vertes orientées sur les saisons, l'environnement, La Nature...

Nos activités s'adaptent aux enfants dès 2ans dans une optique de participation en duo pour renforcer le lien parent-enfant. Les modules peuvent se vivre jusqu'à 12- 14ans. Pour les plus jeunes, les bénéfices de la médiation animale et notamment des ateliers Galop'ins avec les poneys sont démontrés en psychomotricité¹.

¹ Saublens, C. (2013), « La psychomotricité avec poney: Actions ludiques à réaliser au poney-club pour les enfants à partir de 2 ans ½ », Editions Amphora

Courant 2014 lors des vacances scolaires d'été et d'automne, nous avons à nouveau collaboré avec le Mouvement de la Jeunesse Suisse Romande (MJSR) et le Centre Protestant de Vacances (CPV) pour animer des ateliers sur des semaines à thématiques animalières élaborées par nos soins, comme ce fut déjà le cas en 2013.

Auparavant, nous avons accueillis des classes de divers cantons à la ferme, des garderies, des centres de loisirs ou encore les « juniors » du SummerCamp d'une école internationale de la riviera : des ateliers animés en français-anglais.



Nous avons également organisé des ateliers « Galop'ins » pour des activités extrascolaires.

La Fondation Coup De Pouce (qui oeuvre dans les loisirs pour enfants/adultes en situation de déficience mentale) nous a quant à elle fait confiance pour l'animation d'ateliers auprès de leurs groupes en week-end loisirs.

Ces mêmes thèmes d'activités peuvent revêtir un caractère plus pédagogique et s'intégrer au sein même du programme scolaire dans le cadre des cours de « Sciences de la nature », qui font parties du Plan d'Etudes Romand (PER). Les ateliers proposés sont alors élaborés en collaboration avec les enseignant(e)s pour une approche ludo-pédagogique du sujet à présenter, et restent ainsi en adéquation avec le programme de classe. Ils peuvent se vivre à la ferme et/ou à l'école et se basent sur une pédagogie dite active.

Par extension, le levier motivationnel offert par le thème animalier peut permettre de décliner d'autres matières scolaires et ainsi inviter les élèves à progresser plus aisément, en adéquation avec leurs besoins et modes d'apprentissage tout en donnant plus de sens à leur démarche. C'est notre « Ecole Buissonnière » basée sur une pédagogie « par le projet » et « différenciée » pour aborder l'acquisition des notions fondamentales.

Les accompagnements de médiation animale à vocation socio-pédagogique/éducative s'adressent à des enfants en difficultés scolaires, des élèves dits « dys » et/ou vivant des difficultés comportementales, trouble d'hyperactivité avec ou sans déficit de l'attention ; des élèves en situation de « décrochage ». L'approche vise à s'appuyer sur les ressources de l'enfant, les stratégies qu'il a spontanément mises en place pour pallier à ses difficultés, l'aider à identifier ce qui fonctionne pour lui, « ses propres stratégies de réussites / sa dynamique positive » ; et ainsi l'inviter à prendre pleinement conscience de son potentiel de compétences pour mieux se le réapproprier. Une méthodologie est transmise à l'enfant qu'il peut transposer dans d'autres situations de son quotidien et renforcer sa confiance en lui en s'inscrivant dans une succession d'expériences réussies. Le temps est pris pour lui permettre de mieux comprendre sa manière de fonctionner et sa façon d'apprendre. AtheMae-Cabot'ins auprès des enfants c'est aussi un axe d'intervention socio-éducative à disposition pour permettre à des enfants en situation de handicap de progresser sur des objectifs ciblés.

Cette année 2014, dans la continuité des activités socio-éducatives facilitées par la médiation animale et suite à l'expérience positive du projet pilote en milieu scolaire spécialisé, nous avons pu mener des accompagnements avec le chien, en duo ou en individuel auprès d'élèves en situation de déficience mentale d'une institution de la région lausannoise. 2 sessions ont eu lieu en 2014, une au

printemps et une autre à l'automne ; avec une session aussi prévue au printemps 2015 sur la base du fonctionnement scolaire annuel.

Précédemment durant le printemps de l'année 2013, et suite à l'expérience ludo-éducative positive du camp d'automne 2012, c'est un programme socio-éducatif d'accompagnement par le chien qui a pu s'intégrer au programme hebdomadaire scolaire individualisé de plusieurs élèves de cette même école. La 2^{ème} phase de ce programme pilote avait eu lieu au printemps 2014.

Dans toutes nos actions auprès des enfants, nous veillons à promouvoir l'entraide et la transmission par les pairs dans une dynamique de coopération solidaire.

Nos activités auprès des aînés...

Certainement un des axes de nos actions qui tend à se développer le plus, mettant en évidence les besoins relatifs. Notre espérance de vie augmente, les programmes de réduction des risques montrent leur efficacité, et le maintien à domicile est favorisé ; De ces faits nous entrons de plus en plus tardivement en EMS où nous abordons cette nouvelle étape de vie autrement. Ceci engendre une évolution de la population résident dans nos lieux de vie institutionnels, une évolution des pathologies et avec tous ces changements émergent de nouveaux besoins. Un nouveau challenge pour penser un accueil et des activités adaptées se dessinent dès lors pour les équipes.



« Le vieillissement des personnes atteintes d'un handicap mental est un nouveau défi pour les institutions. » Pierre- Yves Maillard conseiller d'Etat vaudois en charge du département de la santé et de l'action sociale à propos de la Maison des Aînés de la Fondation de Vernand.

La médiation animale offre ici de répondre en partie à l'évolution de ces besoins d'ateliers en milieu (lieu de vie) semi-médicalisé.

AtheMae-Cabot'ins s'inscrit dans cette démarche en proposant non pas une alternative mais un complément à la palette d'activités et outils ressources proposés aux aînés et personnes vivant en situation de dépendance.

Médicalement, il a déjà été prouvé que les interactions avec l'animal permettent

- D'améliorer la thymie
 - D'abaisser la tension artérielle
 - De ralentir le rythme cardiaque
 - De favoriser la relaxation et ainsi de réduire le niveau d'anxiété/tensions intérieures
- ➔ Voir d'abaisser parfois les dosages des traitements médicamenteux.

Mais les interactions avec l'animal permettent aussi

- De modifier la perception de solitude
- D'améliorer et de faciliter les interactions sociales
- De favoriser la cohésion d'un groupe
- D'expérimenter la notion de « lien » et de vivre une relation sans jugement
- De se confronter à la réalité de la dimension des besoins physiologiques
- De trouver un support de dialogue intérieur parfois verbalisé à haute voix directement à l'animal
- D'être dans un échange sans nécessité d'usage de la parole
- De s'autoriser à transférer son vécu ou à projeter autant qu'à exprimer son ressenti / ses émotions
- De se connecter à l'instant présent et à sa réalité
- D'aborder les notions de similarités et différences
- ... (liste non-exhaustive) **autant de bénéfiques s'adressant à tous les participants et non uniquement aux aînés. Des atouts pouvant être considérés comme des outils auxiliaires dans une démarche visant le mieux-être et à tendre vers l'homéostasie.**

Dans une situation quotidienne où l'aîné résidant en EMS est en position de « soigné », la rencontre avec les animaux qu'il peut alors nourrir à la main, caresser, porter, brosser... l'invite à se placer comme « Acteur » en position de « soignant » ; Et lui permet ainsi de s'inscrire dans un rôle reconnu valorisant ses compétences. « Prendre soin de » est une démarche que les aînés ont accomplie toute leur existence en famille, et le lien tissé avec l'animal offre de retrouver du sens parfois perdu ; Un support qui est souvent spontanément le déclencheur de l'expression de réminiscences. Comme autant de fenêtres ouvertes sur le passé et les échanges relatifs invitant à se raconter.

Le contact tactile favorise la tendresse, mais la diversité des textures de poils autant que les couleurs permettent de multiples stimulations sensorielles. Les actions de brossage permettent la mobilité douce, un travail sur la latéralisation, comme la préparation des aliments des animaux active la psychomotricité fine... La présence des animaux motive les aînés à se mobiliser, à sortir de leur chambre, ou encore d'autres interactions offrent d'exercer des habiletés résiduelles ainsi que la mémoire en vue d'un objectif dit « de maintien des acquis ».



Autant d'expériences et d'échanges invitant à l'éveil, au réveil des mémoires tant sensorielles qu'émotionnelles pour motiver les participants souffrant de démence à se (re)connecter à l'instant présent en empruntant un chemin différent pour rejoindre, parfois juste le temps d'un sourire, la réalité du moment partagé. Nos aînés ont souvent grandi à la ferme, entourés d'animaux qu'ils n'ont pu emmener avec eux en E.M.S...

Notre démarche se veut centrée sur la personne et empreinte « d'Humanitude ». Notre approche s'inspire de la stimulation multisensorielle selon Snoezelen² et de la méthode de La Validation selon Naomi Feil³. Notre accueil et notre accompagnement sont chaleureux et respectueux du parcours de chacun.



AtheMae-Cabot'ins développe un programme « Ani-Câl'ins » spécifiquement élaboré pour la pratique de la médiation animale auprès des aînés et adultes en situation de déficience.

Nous mettons à disposition des institutions des activités de loisirs avec un objectif de divertissement particulier, ou des ateliers plus socio-thérapeutiques offrant de travailler des objectifs ciblés. Ces activités se vivent en groupe ou en accompagnement individuel ; parfois au sein même de la chambre d'un participant lorsque cela correspond à la réalité de ses

besoins. Nous avons pour ce faire un protocole d'hygiène visant la prévention des zoonoses et la propreté, des aménagements et du matériel qui permettent aux animaux d'évoluer sur les lits au plus proche du participant.

Pour la mise en place de ces modules « Ani- Câl'ins » au coeur même du fonctionnement des EMS, AtheMae-Cabot'ins collabore avec plusieurs EMS, des lieux de vie où nous intervenons régulièrement. Les établissements suivants nous font confiance et nous y intervenons chaque semaine, à 15aine ou mensuellement ; EMS du Chablais (Bex/Aigle), EMS Beau Site, EMS Béthanie, EMS La Vernie, Le secteur psycho-gériatrie de l'hôpital du Sentier ... (liste non-exhaustive)

Nous menons dans ces lieux des programmes ciblés en groupe ou en accompagnements individuels en chambres ; sur la belle saison certaines animations peuvent se vivre sur les terrasses et dans les jardins des institutions.

Là encore notre approche globale inclut des possibilités d'activités annexes liées au thème et s'appuyant sur le levier motivationnel induit par les animaux. Au fil des saisons, nous proposons des ateliers de jardinage orientés petit potager sur table, des balades-cueillettes en extérieur ; Deux activités qui offrent des extensions à l'alimentation des animaux et des supports invitant à la mobilité selon les potentiels. Avec un EMS de la Paix Du Soir en région lausannoise, c'est d'ailleurs un projet d'ateliers de médiation animale / jardinage qui s'est élaboré courant 2014 avec des animations « Décou'Verte ». Cette collaboration active avec l'équipe de la Paix Du Soir vise la mise en place d'ateliers réguliers avec suivi/évaluation d'objectifs dès le 2^{ème} trimestre 2015.



² Quentin O, Godderidge B and Arfeuille P (2010), "Snoezelen, un monde de sens" Petrarque.

³ Feil, N.Lamarre, ed. (2005), « Validation, la méthode : Pour une vieillesse pleine de sagesse ».

Des ateliers liés à l'expression artistique, des albums photos comme outils de communication et de travail de la mémoire, ou encore par exemple des ressources en activités thématiques pouvant s'inscrire dans les ateliers de « remue-méninges » sont autant de ressources développées spécifiquement pour se relier à la démarche de médiation animale. Prendre soin de l'animal permet aussi de favoriser / d'induire le cheminement sur le « rapport à Soi ».

De nouveaux EMS ont pris contact en 2014 et la demande est en augmentation, preuve que notre offre répond à un besoin. De nouvelles collaborations pour des activités régulières en 2015 sont en cours de discussion, notamment avec nos premiers EMS partenaires fribourgeois.

Le domaine des troubles psychiatriques de l'âge avancé est également en plein essor avec des besoins en hausse.

Nos activités auprès des adultes en situation de déficience...

Comme présentées ci-dessus dans le cadre de nos activités au bénéfice des aînés, les animations à disposition des adultes vivant une déficience mentale ou un handicap sensoriel se vivent généralement au cœur même des institutions selon notre concept d'ateliers A.M.I.S. Pour cette population, notre programme « Ani-Câl'ins » se décline aussi sur des axes différents s'adaptant aux besoins

- Démarche loisirs à vocation de mieux-être → une vision thérapeutique de la dimension de divertissement
- Démarche socio-éducative/thérapeutique

Des ateliers qui peuvent se vivre en groupe ou en accompagnement individuel et ayant toujours une connotation ludique ; Parce qu'avoir du plaisir c'est finalement primordial.

Nous intervenons régulièrement auprès des adultes et aînés de la Fondation de Vernand (Cheseaux-Sur-Lausanne), mais parfois aussi auprès des groupes loisirs de la Fondation Coup De Pouce avec qui nous avons tissé des liens courant 2013.

Nous entretenons aussi des liens avec la Fondation Eben Hezer Lausanne, entre autres pour accompagner l'une de leurs équipes à la mise en place d'un atelier de soins aux petits animaux au sein même d'un des foyers de vie de l'institution avec l'installation de clapiers dans l'un des jardins.



A chaque fois que cela est possible, nous organisons des rencontres animalières permettant à des aînés ou adultes en situations de handicap et des enfants de se réunir pour le partage d'une activité intergénérationnelle. Sur le même principe d'échanges, nous essayons autant que possible de proposer des animations invitant les enfants dits « valides » à coopérer avec leurs pairs, des enfants dits « différents », autour d'ateliers communs mettant les compétences de chacun en synergie. Nous fonctionnons toujours dans le respect de la confidentialité quelle que soit la nature de nos interventions, une règle à laquelle est tenu chacun de nos membres actifs.

Nos prestations particulières du domaine de l'événementiel...

AtheMae-Cabot'ins se met aussi à la disposition des entreprises et personnes privées dans le cadre de l'organisation d'événements particuliers comme fêtes annuelles, mariages, baptêmes ou autres célébrations variées pour élaborer et animer l'accueil des enfants des convives. La vente de ces prestations de loisirs « verts » est facturée avec une marge bénéficiaire réutilisée au sein des démarches à vocation sociale de l'association ; Une approche solidaire ouvertement présentée au client. Pour l'organisation de ces animations, nous sommes généralement les prestataires



d'agences de communication événementielle et nous déployons nos activités en itinérance dans des lieux comme le Palais de Beaulieu à Lausanne ou le Château de Rolle etc. Nous avons aussi la chance de bénéficier d'un partenariat privilégié avec le domaine des Portes des Iris de Vullierens qui transmet nos coordonnées à tout client souhaitant un accueil d'enfants dans le cadre de son événement sur site.

Nos démarches de partenariats et échanges spécifiques...

Avec la Fondation De Vernand, nous avons des échanges à propos du besoin que de trouver des lieux-ressources en vue d'organiser des séjours de décharge ou séjours de rupture pour personnes (adultes et enfants) en situation de déficience mentale, vivant des Troubles Envahissants du Développement ou de difficultés socio-psychiques engendrant un handicap souvent d'ordre socio relationnel, mais également autour d'activités adaptées aux futurs résidents de la Maison Pour Nos Aînés actuellement en cours de construction sur le site de Cheseaux-Sur-Lausanne.

Le foyer « La Maison De Trey » a rejoint le pool des lieux de vie fonctionnant sous la responsabilité de la Fondation de Vernand, et un projet d'accompagnements de médiation animale individualisés au bénéfice des résidents vivant des Troubles du Spectre Autistique et/ou des Troubles Envahissants du Développement accompagnés de comportements défis devrait démarrer en 2015.

Avec l'EMS Praz-Séchaud 2, le programme individualisé d'accompagnement socio-éducatif facilité par le chien visant des objectifs globaux de « maintien » et « d'ouverture sociale » auprès de résidents souffrant de troubles psychiques/psychiatriques a perduré sur 2014 ; avec en particulier le suivi d'un monsieur venant à la ferme ou recevant la visite du chien et de notre intervenante spécialisée.

Avec le lieu d'accueil et d'hébergement dit à Haut Seuil de Tolérance « La Résidence du Vallon » rattachée à l'Armée du Salut, le projet qui s'est élaboré sur 2013 concerne la mise en place d'activités de médiation animale au bénéfice des résidents souffrant de troubles psychiques/psychiatriques vivant une rupture sociale a pu démarrer en 2014 avec une phase d'essai « Décou'Verte » de plusieurs séances déjà échelonnées débouchant sur des retours positifs tant de l'équipe en poste que des résidents concernés. Ainsi, le projet peut continuer à évoluer en 2015 avec notamment l'accueil d'un groupe à la ferme pour visiter les animaux dans leur environnement.

AtheMae-Cabot'ins entretient toujours des liens étroits avec les institutions partenaires dans le cadre de coopération de terrain au bénéfice des participants. En plus de nos partenaires réguliers auprès

de qui nous intervenons avec nos ateliers A.M.I.S., nous sommes régulièrement contactés par des institutions et EMS qui souhaitent découvrir les activités de médiation animale et chez qui des séances d'essai dites « Décou'Verte » sont élaborées (en moyenne 5 à 10x par année). Ces séances débouchent parfois sur de nouveaux partenariats réguliers ou ponctuels comme avec l'EMS de Bûrier, des Baumettes etc. A la mi-été 2014, comme chaque année depuis 4ans, nous avons collaboré avec l'Association des Amis des Hôpitaux de la Vallée de Joux dans le cadre de l'organisation d'un événement au bénéfice des aînés hospitalisés au Sentier.

Les collaborations entre AtheMae-Cabot'ins et les équipes en place au sein des institutions s'organisent dans une vision de complémentarité et de partage des compétences.

Suite aux expériences positives d'accompagnements individuels de médiation animale auprès des EMS de Beau Site à Clarens (Fondation Beau Site) et de la Grande Fontaine de Bex (Fondation des EMS du Chablais), d'autres EMS chez qui nous intervenons en mode « groupe » se manifestent pour découvrir les avantages d'une démarche en chambre au plus proche de la réalité de chaque participant comme c'est par exemples le cas pour l'EMS la Paix Du Soir ou celui de l'Oasis. (Un article spécifique est disponible sur la page d'accueil du site <http://www.athemae.ch>)

Avec l'EMS de la Paix Du Soir, c'est un projet de médiation animale corrélée à du jardinage sur table pour les petits animaux qui est en phase test en 2014 et démarrera régulièrement dès 2015.

Dans le cadre de certaines de nos activités de loisirs auprès d'enfants et notamment en camps de vacances, nous faisons parfois appel à des partenaires spécialisés qui pour certains interviennent en délégation de prestations et d'autres qui sont de vrais partenaires solidaires nous offrant quasiment la gratuité au regard des coûts réels engendrés par le déploiement d'activités animalières. Nous avons à ce titre tout un réseau de partenaires ressources en qui nous avons pleinement confiance, et des liens étroits avec divers partenaires du domaine de l'enfance, enseignant(e)s, éducateur(ice)s, animateur(ice)s actifs quotidiennement auprès des jeunes dans divers contextes. Nous entretenons aussi des échanges avec d'autres professionnels de la médiation animale/zoothérapie.

Toujours dans ce cadre lié aux activités de jeunesse, nous avons établi des contacts avec le passeport-vacances de La Glâne, ainsi que quelques garderies et centres de loisirs. Et c'est en août 2015 que nous accueillerons des groupes des passeports vacances à la ferme du Rosy.

Aussi nous profitons de remercier ici de précieux partenaires comme la Fondation Barry qui oeuvre à nos côtés dans ce contexte depuis 2009.

En 2014, c'est également ABBA l'Association des Bouviers Bernois Attelés qui s'est investie à nos côtés pour faire vivre des chouettes activités d'attelage canin aux enfants de camps de vacances ou encore aux aînés d'un EMS du Chablais dont nous sommes partenaires. Merci à l'équipe d'ABBA ! A l'heure où nous finalisons ce rapport d'activités, nous avons le plaisir d'apprendre que nos amis d'ABBA seront à nouveau présents sur 2 camps de l'été 2015 !



Malheureusement cette année, des difficultés logistiques de réimplantation nous ont empêchées d'accueillir les juniors du Summercamp de la St.Georges School. Mais nous aurons probablement des animations d'ateliers français-anglais dans ce contexte à l'été 2015.

En 2014, nous avons à nouveau participé à Lausanne au Festival des Activités de Jeunesse organisé par le GLAJ-Vaud dont nous restons membres malgré notre changement de canton.

Nous avons aussi approché l'association Frisbee (le pendant fribourgeois des Groupes de Liaisons des Activités de Jeunesse GLAJ) dont nous devrions être membres dès 2015.

Nos animaux médiateurs, leur gardiennage et le principe des protocoles d'hygiène préventive...

Comme déjà relevé, ces aspects de gardiennage du cheptel animalier et toute la logistique relative sont des charnières du projet de médiation animale. En plus de respecter les lois vétérinaires en vigueur, nous avons pour éthique de respecter les besoins des animaux et leurs réalités propres.

Pour permettre aux petits médiateurs poilus d'accomplir leur mission, nous les sélectionnons en adéquation directe entre leurs facultés naturelles identifiées au cours du processus de socialisation et les diverses situations qu'ils seront amenés à rencontrer en intervention. Au niveau de « l'éducation » des animaux, nous cherchons à favoriser la répétition d'actes d'origine spontanée en induisant une réponse positive et motivante appelée « récompense ». Cette approche, formalisée en 1937 par B. F. Skinner⁴, consiste à associer un stimulus inconditionné à une action de l'animal. Par exemple, l'animal sera récompensé lorsqu'il se présentera facilement pour le brossage. Cette approche est à différencier du conditionnement Pavlovien, où un stimulus sans signification particulière pour l'animal (comme par exemple un claquement de doigt) est associé à un stimulus inconditionné (récompense sous la forme de nourriture) par la présentation de manière régulière et assez rapprochée des 2 stimuli. L'animal apprend alors comme une sorte de réflexe que lorsqu'il y a un claquement de doigt il va recevoir une récompense. On peut alors utiliser le claquement de doigt pour inciter l'animal à un comportement adéquat. Cette approche nous semble cependant moins naturelle. Tout ceci représente un investissement conséquent en temps et donc en ressources humaines, mais également en moyens financiers pour assurer les besoins en soins, alimentation et matériel (comme par exemple mettre les habitats aux normes fédérales).



Il est donc primordial que les membres de l'équipe de gardiennage soient des plus rigoureux, constants et en mesure de donner du sens à la finalité de leur travail qui souvent s'effectue en marge des activités.

⁴ Staddon, J. E. R. & Cerutti, D. T. (2002), 'Operant Conditioning', *Annual review of psychology* **54**, 115—144, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1473025/>



Comme les garçons de piste au cirque, l'importance de leur investissement n'en est pas moindre et nous tenons à valoriser ce travail « de l'ombre » accompli par tous les temps 365 jours par année. Leur mission demande de la maturité et un profond amour des animaux, mais aussi la conviction des bienfaits de la médiation animale. Nous attendons de notre équipe de gardiennage qu'elle travaille pour le bien-être des animaux en gardant toujours nos bénéficiaires au centre de leur réflexion. Et nous remercions vivement nos bénévoles investis. Mais l'expérience nous a montré qu'il est difficile de respecter tous ces paramètres uniquement avec des bénévoles. Les impératifs liés aux animaux et à la logistique nécessaire en lien aussi avec l'augmentation des projets d'activités demandent la présence d'une personne formée et engagée spécifiquement pour ses compétences en gardiennage. Cette personne responsable du cheptel doit avoir des aptitudes en leadership et des facilités de communication pour permettre d'assurer le suivi des

animaux et la coordination de terrain. De la qualité des prestations du département gardiennage dépend en partie la qualité des animations dans les notions de régularité et d'aptitude des animaux à « travailler » (socialisation et état de santé).

En parallèle de notre équipe de terrain de ce secteur du gardiennage, nos alliés de collaboration restent en priorité nos vétérinaires. Suite à notre déménagement, nous avons pris contact avec le cabinet vétérinaire des Docteurs Butty à Villariaz ; qui a déjà contrôlé notre cheptel et nos installations à deux reprises depuis notre arrivée à La Neirigue.

Et nous profitons ici de remercier chaleureusement l'équipe du cabinet vétérinaire des Ducats à Orbe pour son soutien et sa précieuse collaboration de 2009 à 2014.

En plus des collaborations avec les vétérinaires selon les besoins du cheptel, nous avons la chance de pouvoir compter sur une ostéopathe et un maréchal dévoués.

Deux fois par année, nous recevons systématiquement la visite du vétérinaire à domicile en vue de contrôler tant nos installations que les animaux intervenant en zoothérapie.

Notre cheptel d'auxiliaires d'activités est donc suivi de près et chaque animal possède son dossier vétérinaire ainsi que sa fiche personnalisée dans le module informatique créé spécifiquement pour notre association.

Nos médiateurs poilus ayant régulièrement à intervenir en établissements semi-médicalisés ou au contact de participants pouvant présenter des faiblesses immunitaires, nous fonctionnons avec un protocole d'hygiène et des traitements préventifs réfléchis.

De plus, nous appliquons le principe de précaution en cas de doute quant à un éventuel risque de zoonose signalé par le vétérinaire. Ceci peut de facto engendrer des modifications des activités, voir des annulations préventives pouvant également survenir pour des raisons sanitaires en cas de météo considérée comme extrêmement défavorable aux animaux. Un risque d'annulation discuté ouvertement avec les partenaires institutionnels sur la base de la transparence et du principe de réalité. Nos protocoles s'adaptent aussi à l'évolution météorologique tout au long de l'année.

Toujours dans cette optique de respect des animaux, nous avons fait le choix d'avoir un cheptel d'un nombre conséquent pour permettre des tournus et ainsi ne pas faire travailler les petits animaux plus de 2 ou 3 fois par semaine, en fonction de la réceptivité de chaque animal pendant les animations. Tous ces efforts sont régulièrement récompensés par les commentaires positifs des participants. Nous nous efforçons de montrer l'exemple dans un souci de cohérence entre le respect des animaux et les valeurs que nous véhiculons dans le cadre de nos activités auprès des participants de tous âges.

Nous cherchons aussi au maximum à valoriser l'équipe du gardiennage et les tâches accomplies en parlant de leur travail aux participants, autant qu'en rétrocedant régulièrement les retours positifs provenant des animations ; Ceci toujours dans l'optique d'une vision « *Systemique* » et de donner du sens tant au rôle qu'à la mission de chacun.



Au sujet des petits animaux, nous entretenons aussi des rapports réguliers avec le Club Romand des Amis du Cochon d'inde (craci) et de la colline aux lapins, ainsi que les sociétés de protection des animaux avec qui nous échangeons des informations. Krax, l'organe pour enfants de la Protection Suisse des Animaux, ainsi que Max & Tricoline, le programme pour enfants de la SVPA, nous apportent aussi leur soutien par l'envoi de documentation, tout comme les éditions de l'office fédérale des affaires vétérinaires. Lorsque nous formons l'un de nos membres d'équipe au cours d'attestation de compétences à la garde de chevaux, une journée de formation donnée par le Haras National d'Avenches sous mandat du vétérinaire fédéral, HNS nous octroie un rabais solidaire fortement apprécié.

« On peut juger de la grandeur d'une nation par la façon dont les animaux y sont traités. » Gandhi.

L'impact écologique des activités de gardiennage est réfléchi et nous veillons à utiliser des produits de nettoyage qui préservent l'environnement comme par exemple le vinaigre ou les noix de lavage. Le fumier issu des déjections des animaux est quant à lui recyclé dans les champs comme engrais, et les éventuels déchets végétaux de leur alimentation sont compostés. L'impact écologique est également réfléchi en lien avec la consommation d'encre et de papier (cf. chapitre sur l'informatique).

Selon nos besoins, nous faisons appel aux connaissances et ressources des forestiers ou encore des agriculteurs, qui parfois offrent volontiers de leur temps sur la base de la solidarité.

Tous nos habitats n'ont pas encore pu reprendre place en extérieur et nous n'avons jusqu'ici pas encore pu installer nos animaux comme nous le souhaitons sur la nouvelle ferme. Là encore des difficultés légales nous mettent des bâtons dans les roues ; soucis que nous espérons pouvoir régler courant 2015.

Notre équipe et nos membres...

AtheMae-Cabot'ins, c'est la synergie des compétences et de l'investissement de plusieurs membres qui œuvrent chacun(e) à son niveau d'engagement. Nous misons sur la diversité des horizons et les complémentarités potentielles. Notre reconnaissance de « pure utilité publique » et notre exonération d'impôts démontrent d'une gestion désintéressée du projet par ses membres dirigeants. La force de notre équipe réside actuellement essentiellement sur la générosité bénévole des membres actifs, des personnes issues de divers horizons constituant l'Assemblée Générale de l'association.

Cette équipe se compose d'un Comité constitué de ;

- *Yves Delacrétaz Vice-Président / Secrétaire, un ingénieur EPFL dans le domaine de la microtechnique, en possession d'un Doctorat en optique biomédicale*
- *Pierre Apruzzese Trésorier, ancien chef de l'ALM trésorerie de la banque bnpparibas retraité*
- *Olivier Broussoux Membre, auto-entrepreneur dans le domaine de la mécanique de précision*
- *Jérôme Bender Président jusqu'en juillet 2014, auto-entrepreneur anciennement dans le domaine bancaire*
- *Nadège Rodel Membre jusqu'en juillet 2014, Educatrice sociale HES formée à l'intervention en médiation animale*

Et aussi d'une trentaine de membres actifs bénévoles défrayés qui s'investissent selon leurs disponibilités et compétences au sein des divers domaines d'interventions de l'association.

Ainsi nous avons au gardiennage/jardinage/bricolage des mères de famille, des jeunes adultes en (ré)insertion socio-professionnelle, des personnes en situation d'AI, des retraités dynamiques...que des gens dévoués à la cause animale et sensibles aux rapports humains qui interviennent généralement régulièrement, voir quotidiennement sur le terrain à la ferme selon un tournus des disponibilités sur une moyenne de 4 à 6h par semaine. Et au secteur animations nous avons des intervenants issus généralement des secteurs socio-éducatifs, de l'enseignement, de la psychologie, de l'animation, du paramédical (soins infirmiers, ergothérapie, psychomotricité, ostéopathie, logopédie/orthophonie...), de l'art-thérapie...qui interviennent auprès des publics selon leurs atouts ressources propres et les populations qu'ils connaissent. Tous interviennent dans un contexte de médiation animale loisirs et de manière ponctuelle selon les besoins de l'association et leurs disponibilités.

Nous avons à coeur de valoriser le principe de reconnaissance des acquis de l'expérience et la richesse apportée par une dynamique de transmission des connaissances. Ainsi la possibilité de s'inscrire dans l'équipe n'est pas évaluée uniquement sur la base des qualifications mais sur le parcours propre à chacun dans l'optique des ressources qu'il peut apporter à la mission, à ses collègues et bien sûr aux bénéficiaires du projet associatif. Tous les membres actifs ont droit de vote lors de l'Assemblée Générale.

AtheMae-Cabot'ins engage également une intervenante spécialisée qui a pour responsabilité d'élaborer les projets pédagogiques des divers axes d'intervention (elle s'appuie pour ce faire sur les ressources en compétence de certains membres de l'équipe et d'un réseau de professionnels propres à chaque domaine et/ou population). Son parcours diversifié solide d'expériences professionnelles tant auprès des enfants en milieu scolaire / extrascolaire, auprès d'adolescents que dans le milieu du handicap lui offre une large vision des possibles en lien direct avec les besoins pour s'orienter « solutions ». Actuellement, Bénédicte Apruzzese travaille d'ailleurs en parallèle depuis 2011 auprès de la Fondation de Vernand dans le secteur « Hébergement et Ateliers » en qualité d'éducatrice sociale remplaçante. En plus de l'élaboration des projets, Bénédicte est également en

charge de l'animation des activités sur le terrain et de toute la coordination/logistique relative. Elle promeut les programmes de l'association auprès des partenaires institutionnels et collabore directement avec les équipes des lieux visités ou accueillies à la ferme autant qu'elle assure le suivi des divers programmes et accompagnements facilités par l'animal. Avec ceci, elle supervise l'équipe des intervenants bénévoles actifs sur le terrain, coordonne la sollicitation des membres en lien avec les besoins en animation. Elle exerce ses tâches rémunérées à hauteur de 75% et accomplit bénévolement le reste (administratif divers, secrétariat du comité et transmission des informations nécessaires au suivi de l'évolution des objectifs cadres, lien entre le comité et « le terrain », coordinations nécessaires entre le secteur gardiennage et le secteur animation, supervision de l'équipe gardiennage et de l'équipe d'animation ou encore la vie associative en général).

Le gardien d'animaux est engagé à taux variable de 20 à 49% selon les besoins ; et devra impérativement être augmenté à 50% en 2015.

Ces postes rémunérés représentent des charges financières importantes dans le budget annuel de l'association, tout comme le défraiement des membres actifs. Avec ceci, l'association est constituée de membres sympathisants qui soutiennent la mission associative par le biais d'une cotisation annuelle fixée à 50.-. Les membres sympathisants n'ont pas le droit de vote à l'Assemblée Générale, de même que les personnes engagées par l'association que ce soit à titre d'employé ou de prestataire. La recherche de membres sympathisants est un axe que nous nous devons de développer activement ; les cotisations récurrentes permettant de budgétiser plus aisément les dépenses de fonctionnement de l'association d'une année à l'autre. Les membres sympathisants sont ainsi des alliés importants pour pérenniser notre mission à vocation sociale.

Régulièrement, nous accueillons des stagiaires ou visiteurs d'une journée, des jeunes qui effectuent une découverte professionnelle ou sont en cours de rédaction d'un travail de maturité, de CFC voir de Bachelor HES / universitaires (les travaux de Bachelor et de CFC sont ceux pour lesquels nous sommes le plus sollicités). Autant que faire se peut, nous essayons de répondre favorablement à ces sollicitations et veillons systématiquement à transmettre les liens, qui nous sont connus, susceptibles d'apporter des éléments complémentaires à la recherche formulée ; le domaine de la médiation animale ayant de vastes applications.

Grâce à la reconnaissance d'AtheMae-Cabot'ins comme PASC, nous avons accueilli notre premier civiliste pour une période de 3 mois à l'automne 2014. Une collaboration fructueuse qui sur cette période de réorganisation / réimplantation suite au déménagement a été un renfort bienvenu. Nous remercions Matthieu pour son précieux investissement.

Médiation animale à Beau-Site

A 2 pieds et à 4 pattes, avec notre chariot à roulettes, nous arpentons quasi mensuellement les couloirs de Beau-Site, pour quelques instants de partage et de douceur avec les résidents de l'EMS. Nous? C'est l'équipe de médiation animale de l'Association «AtheMae-Cabot'ins», composée de poilus lapins et cochons d'inde, accompagnés de moi-même Bénédicte Apruzzese, intervenante en zoothérapie.



des petits animaux invite les résidents à passer un moment de détente propice à la relaxation et/ou à la stimulation sensorielle en vue d'un mieux-être global.

Mais l'animal appelle également une réaction spontanée de nous autres humains, qu'elle soit empreinte d'attrait, de crainte ou d'aversion. Quoi qu'il arrive, l'animal induit une réponse et offre ainsi un support émotionnel avec lequel l'intervenant va rebondir en l'instant présent. L'animal a cet avantage de ne porter aucun jugement, et d'appeler chez nos aînés des souvenirs et émotions

«Zoothérapie... zoothérapie, mais c'est quoi ? Vous soignez les animaux ?» voilà une interrogation qui revient bien souvent... La zoothérapie fait partie de la famille des thérapies dites «à médiation» : elle s'appuie sur la relation

liées au passé ; un autre moyen d'entrer en communication pour parler de son vécu ou encore un

Une de nos faiblesses réside dans le suivi de notre équipe à différents niveaux ; formation interne, supervision, vie d'équipe pour favoriser la cohésion du groupe. Cette faiblesse est là encore le reflet d'un manque de moyen tant humain (temps) que financier pour pouvoir déléguer certains de ces aspects à des partenaires-prestataires. Suite aux prises de décision de l'AG lors de sa rencontre en juillet 2014, le comité a pensé le nouveau cadre d'engagement des bénévoles et les divers statuts de membres. Ces données sont disponibles sur demande par mail à Bénédicte. L'accueil de bénévoles représente des avantages, des bénéfices, mais également des devoirs impliquant des exigences variées et les réalités propres à chacun auxquelles nous nous devons de répondre pour fidéliser et motiver les bénévoles à donner le meilleur d'eux-mêmes. L'accueil des bénévoles est également un investissement temps conséquent pour la gouvernance associative. Ainsi, nous devons mieux cibler tant nos attentes/besoins que nos limites ; Afin de rester dans un échange de type « win-win » avec nos membres actifs, un partage équilibré réciproque.

Presse, médias, communication et nos partenaires généraux...

Athemaë-Cabot'ins entretient des contacts avec l'émission RTS Chacun Pour Tous depuis notre passage dans l'émission début 2012. Nous avons également divers contacts au sein de la presse locale et régionale que ce soit parmi les journalistes de Latélé.ch, le 24h...ou encore des journalistes dits « freelance ». Parfois, nos activités sont présentées dans des journaux institutionnels. Tous les articles nous concernant sont accessibles sur la page principale de notre site web www.athemaë.ch Courant 2014, nous n'avons que peu bénéficié d'une visibilité dans la presse qu'elle soit écrite, ou télévisée ; Mais avons participé à une émission de radio avec notre partenaire de bénévolat-fribourg dans le cadre du speeddating du bénévolat.

Au niveau de nos partenariats plus généraux, Athemaë-Cabot'ins est toujours membre du Glaj-Vaud et a participé au 4^{ème} festival des activités de jeunesse qui s'est déroulée au



printemps 2014 sur la Place de l'Europe à Lausanne. Nous sommes également membre du GRAJ (le Groupe Romande des Activités de Jeunesse).

Au niveau du web et des réseaux sociaux, notre page Facebook est régulièrement actualisée et visitée par de fidèles followers. Mais notre manque de compétences dans ce domaine de la visibilité et communication sur les réseaux sociaux nous font perdre actuellement un tremplin reconnu pour aider à se faire connaître et récolter des dons, recruter des membres ou vendre des prestations. C'est donc un domaine qui idéalement devrait être investi mais ne peut l'être pour le moment.

Notre appartenance à ces réseaux faitiers et la visibilité qu'ils apportent participent à faire connaître notre action dans le domaine de l'enfance, et plus particulièrement des loisirs extrascolaires, et nous lie aussi indirectement en partie au CVAJ (Conseil Vaudois d'Aide à la Jeunesse) et son pendant fédéral le CSAJ (Conseil Suisse...).

En 2014, nous avons été contactés par la Fondation Connectivia.org en vue de participer aux « Juniors Days » organisés sur Lausanne. Malheureusement trop occupés par notre déménagement, nous avons dû décliner cette proposition mais restons en contact en vue des futures éditions de ce salon dédié aux familles et aux enfants.

Toujours membres de Lafamily.ch, ce canal est aussi une ressource nous permettant de nous faire connaître. AtheMae-Cabot'ins soutient également la Fondation Barry dans son programme de formation des chiens à vocation d'assistance par le biais d'un parrainage annuel.

Notre association est en lien avec l'organisme bénévolat-vaud.ch et les antennes du CEMEA. Nous avons aussi établi des contacts avec l'office du tourisme de Romont, la déléguée jeunesse du canton de Fribourg et avons formulé une demande d'adhésion à l'association Frisbee (l'organisme faitier des activités de jeunesse du canton de Fribourg, un équivalent des Glaj-Vaud et Genève). Le comité Frisbee a donné son accord de principe pour notre adhésion, et nous sommes dès lors en attente de la validation de notre demande par l'AG qui se tiendra au début de l'été 2015.



Depuis le printemps 2014, nous sommes membres du réseau bénévolat netzwerk fribourgeois.

Bénédicte est membre de l'association Licorne et Phenix dont nous adhérons à la charte éthique de bonnes pratiques en médiation animale, Bénédicte est de ce fait membre par extension à l'IAHAIO.org.

L'idée d'organiser une conférence sur la médiation animale a été évoquée mais malheureusement nos ressources manquent actuellement pour rendre ce projet réalisable.

Marketing, publicité et visibilité...

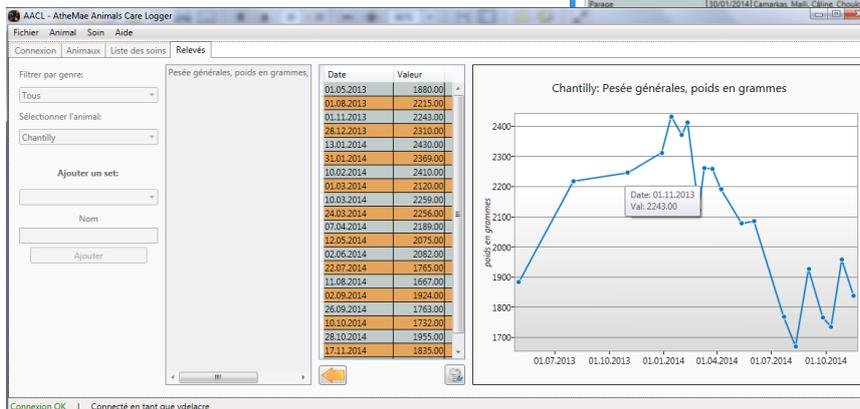
Le chapitre ci-dessus met clairement en évidence notre faiblesse en matière de communication marketing pour s'offrir une visibilité efficiente. Là aussi, nous manquons tant de compétences que de temps. Des ressources humaines dynamiques prêtes à s'investir dans ces domaines essentiels au développement de l'association sont les bienvenues et une stratégie relative à ces aspects doit être pensée courant 2015 par le comité. Car le principe de « public relation » est un secteur qui lui aussi demande temps et compétences.

Des pistes ont été évoquées mais doivent encore être structurées et les ressources trouvées pour mettre les solutions en place. Mais il manque également cruellement de budget pour permettre de se donner les moyens d'une campagne efficace pour nous faire connaître et rallier de nouvelles ressources à notre cause.

Informatique...

Un domaine pris en charge bénévolement par Yves Delacrétaz l'un de nos co-fondateurs. En plus des 2 sites web qui devraient être réactualisés courant 2015, Yves a mis en place 2 modules informatiques spécifiquement calibrés pour l'association et qui tournent sur notre réseau intranet.

Il s'agit du module AACL pour la gestion du dossier personnel des animaux et le suivi vétérinaire à l'usage du gardien d'animaux responsable, ainsi que le module de facturation à l'usage du trésorier.



Depuis 2010, il avait déjà mis en place un serveur interne accessible depuis internet. Un moyen efficace pour optimiser le fonctionnement interne, transmettre des documents ou travailler à

plusieurs sur un même fichier ; mais aussi un bon outil pour réduire la quantité de papiers à imprimer dans le cadre de la préparation des activités puisque l'accès peut être ouvert à toute personne utile.

Un serveur qui permet de stocker nos données de manière sécurisée. Comme cité plus haut, nous avons aussi une page Facebook régulièrement actualisée. Nous souhaiterions mettre en place un compte Twitter pour mieux communiquer nos actualités et les promouvoir dans l'instant présent. Mais malheureusement nous nous heurtons là encore à nos limites de compétences.

Pour faciliter la communication interne, nous fonctionnons avec le système d'échange de mails et de discussions Skype ou téléphoniques selon les besoins.

Pour faciliter la coordination interne, c'est au module agenda google web que nous avons recours pour la gestion du quotidien horaire et de la transmission d'informations pratiques.

Lors d'organisations de rencontres ou de réunions, nous utilisons volontiers le module web doodle qui est facile et pratique à prendre en main.

Yves veille à pourvoir aux besoins de formation interne pour la prise en main des divers outils informatiques. Il assure la maintenance des modules et améliore les fonctionnalités au fur et à mesure des besoins.

Fundraising/Sponsoring et Trésorerie...

Pierre Apruzzese, notre trésorier, s'occupe de la facturation, des paiements mais aussi de l'administratif lié aux ressources humaines. Il vise les devis chiffrés présentés aux clients selon les projets d'événements particuliers. Et bien sûr il s'occupe de la comptabilité annuelle de l'association.

Grâce à un réseau de contacts privilégiés fidèles et généreux, Pierre permet la rentrée de la majorité des dons financiers privés que nous recevons. Un soutien précieux dont nous ne pourrions pas nous passer, comme celui dont nous avons la chance de bénéficier avec la générosité de sociétés telles que « la société privée de gestion de Genève », « Assya A.M de Monaco », ou encore par exemple « Gottex Lausanne ». Par volonté de ne pas laisser de participant en marge des possibilités d'activités pour des raisons financières, et en vue de nous adapter à la réalité des budgets institutionnels, AtheMae- Cabot'ins accorde des rabais financiers, des « coups de pouce solidaires » quasi systématiques pour permettre à nos partenaires un paiement plus aisé des coûts d'animations.

Pour 2014, nous avons octroyé environ 5'900CHF de rabais cumulés, ce qui équivaut à un rabais solidaire moyen de l'ordre de 12% par animation, en sachant que le prix original demandé aux institutions à vocation sociale ne couvre déjà pas nos frais.

En 2014, nous avons bénéficié d'un don de la Fondation Banque BNPPARIBAS Suisse à Genève. L'entreprise EliosLTD nous a également soutenus en offrant du matériel et des heures en ressources humaines.

Mais ces rentrées financières ne sont malheureusement pas encore suffisantes pour assurer sereinement le fonctionnement de l'association, la mise en place de sa mission sur le terrain et sa pérennisation.

Tout comme le marketing et la publicité, les aspects de fundraising et sponsoring sont des points faibles sur lesquels nous nous devons aussi de progresser, pour offrir à l'association les moyens dont elle a réellement besoin pour avancer.

Des pistes stratégiques ont été évoquées mais nous manquons de temps et de compétences pour les mener à bien. Rappelons-le ici, AtheMae-Cabot'ins ne perçoit aucune subvention publique et doit trouver des sources de financement ou des outils d'auto-financement.

Comme dit le proverbe « l'argent est le nerf de la guerre », et tout renfort (humain ou financier) dans ce domaine d'action sera aussi le bienvenu.

Le comité de l'association doit réfléchir à des solutions viables pour l'année 2015.

Vie Associative...

Qui dit association dit vie associative, mais malheureusement chez nous à AtheMae-Cabot'ins, la vie associative est le « parent pauvre » du projet. En effet, nous aimerions avoir le temps et les ressources pour organiser des rencontres, des sorties de groupe etc.

Nous organisons certes parfois des repas d'équipe, mais ces moments de partage sont malheureusement trop rares. Ils ne sont pour autant pas moins importants pour favoriser la cohésion du groupe.

Heureusement, nous avons des bénévoles très investis qui trouvent leur motivation au-delà des petits événements spécifiques organisés ou non.

C'est donc là encore un point que nous devons améliorer en 2015 suite aux décisions relatives prises par le comité dans l'organisation interne de l'association.

Une vision pour 2015...

Après une année 2014 sous l'égide du changement, 2015 se profile sous le signe de la consolidation et continuité de notre réimplantation en Glâne. Des démarches administratives sont en cours dans le cadre de certains aménagements nécessaires.

Les choses bougent à AtheMae-Cabot'ins, et nous nous adaptons à notre constante évolution, à nos besoins de modifications pour mieux répondre à la réalité du terrain et de la demande des bénéficiaires.

Un de nos principaux enjeux est de pouvoir offrir un haut niveau de qualité à toutes les étapes de notre fonctionnement. Mais apporter une telle réponse à nos partenaires institutionnels passe par une professionnalisation de certains domaines d'activités de l'association notamment dans ses aspects administratifs, internes et du gardiennage animalier. Cette mise à niveau nécessaire est sollicitée par nos partenaires de terrain, qui souhaitent une structure interne à hauteur de la qualité des prestations d'activités que nous leurs fournissons sur le terrain auprès des participants. Tout ceci demande là encore des apports financiers supplémentaires pour permettre l'engagement de personnel formé. Il est à relever ici que le projet de l'association AtheMae-Cabot'ins pourrait être créateur d'emploi en sus du poste de gardien d'animaux référent et de coordinateur ; Mais nous avons besoin pour ce faire de plus de soutien financier.

Une petite ferme pédagogique est en cours d'aménagement sur la partie rurale et les extérieurs pour développer les activités de l'association, accueillir de nouveaux animaux etc.

Concernant de nouveaux projets innovants en Suisse, nous sommes en contact avec le milieu carcéral, et un établissement en particulier, pour discuter d'ateliers de médiation animale au bénéfice des détenus.



Mais 2015 sera probablement aussi le démarrage de l'élaboration des prestations de formation et consulting en médiation animale que nous souhaitons pouvoir proposer dès 2016.

Dans le cadre de ce changement, l'association va redéfinir certains aspects de fonctionnement. Les sites web et documents de présentation doivent encore être mis à jour, et les contrats / conditions de prestations seront adaptés selon les besoins. Le cadre de recrutement de nos membres actifs redéfini pour y intégrer aussi des éléments structurés de formation interne et de coordination, nous allons dès 2015 constituer notre nouvelle équipe glânoise notamment pour le bénévolat au gardiennage animalier. Nous pouvons déjà souhaiter la bienvenue à Leonor, Ludovica et Marina qui ont déjà rejoint l'équipe de gardiennage au moment où nous finalisons ce rapport d'activité. Nous allons aussi mener une réflexion en vue de commencer l'élaboration de notre propre charte éthique.

Tous ces ajustements coûtent chers et un des objectifs 2015 en lien direct avec cette réimplantation d'AtheMae-Cabot'ins est pour le comité de trouver les fonds pour les aménagements nécessaires à l'association afin de proposer des accueils à l'intérieur du bâtiment de la ferme.

Pour nous permettre de réaliser ce beau projet au bénéfice des enfants, des aînés et des participants vivant des difficultés particulières, et nous permettre de répondre aux besoins professionnels liés à nos programmes de médiation animale, nous vous remercions dès lors de votre généreux soutien !

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des compléments d'information sur un sujet particulier.

