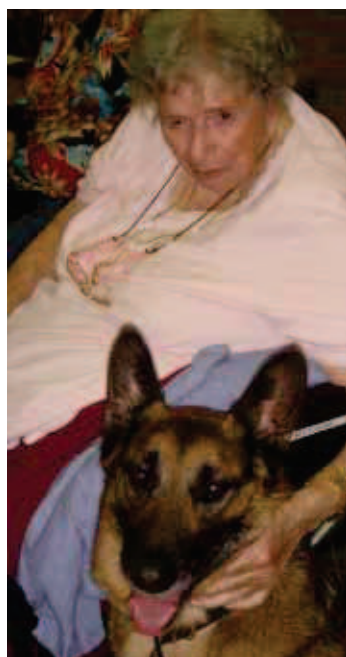


De la médiation animale à l'EMS de Bex

L'Association **AtheMae-Cabot'ins** est un organisme sans but lucratif fondé en mai 2009 à l'initiative d'Yves Delacrétaz, ingénieur et docteur diplômé de l'EPFL, et de Bénédicte Apruzzese, enseignante éducatrice spécialisée en médiation animale et éducatrice remplaçante à la Fondation de Vernand. Sa mission principale est de mettre à disposition d'un large public des activités de loisirs, d'éveil et de thérapie par le biais de la médiation animale et de la découverte de la nature. Sous l'initiative de l'EMS La Résidence, à Bex, l'association vient toutes les deux semaines depuis le mois de septembre dernier pour proposer aux résidents ne manifestant aucun intérêt à participer à la palette variée d'animations offertes une activité à la fois motivante et originale.

Les animaux au cœur de la thérapie

À Penthérez se trouve une ferme où cohabitent lapins, chats, chiens, rongeurs et poneys. Plus d'une vingtaine d'animaux coulent des jours heureux tout en aidant un grand nombre de personnes. Bénédicte Apruzzese parcourt la Suisse romande et propose un accueil à la ferme, ou sur le lieu



désiré, c'est leur concept «AMIS» Ateliers de Médiation Itinérants et Solidaires. En principe, les animaux naissent à la ferme ou il arrive qu'ils proviennent d'éleveurs ou d'associations. Ils sont tous socialisés, soit habitués au bruit, à la table, à la manipulation à l'entente interespèces, etc., de telle sorte que l'activité se déroule bien. Aucun animal n'est forcé, il le fait avec plaisir puisqu'il fait ce qu'il exécute déjà de manière naturelle et spontanée. «Lorsqu'il est fatigué ou qu'il en a marre, ça se voit, et il arrête tout simplement ou nous montre des signes que nous apprenons à reconnaître à son contact. Nous gardons chacun d'entre eux à la ferme lorsqu'ils prennent leur retraite ou les plaçons dans des familles», explique Bénédicte Apruzzese. En principe, un animal participe à une séance au maximum par jour, «...mais il y en a qui en redemandent». Parmi les chiens, toutes races confondues mais principalement croisées, on retrouve Polo un golden qui est à un membre sympathisant de l'association, Lola, une labrador croisée bouvier et Keiko un berger allemand croisé malinois.

Rencontre d'animaux médiateurs et découverte de la nature

AtheMae-Cabot'ins met en avant la médiation animale autant auprès des jeunes que des personnes en situation de handicap ou encore auprès des personnes âgées. Des offres à la journée ou sur deux jours avec nuit sous un tipi en collaboration avec la Fondation Grain de Blé pour les courses d'école sont possibles. «Nous accueillons à la ferme ou venons à la rencontre des gens sur le lieu de leur choix.» note Bénédicte Apruzzese. Sur demande, à la ferme des alpagas où d'autres animaux peuvent venir avec l'aide d'organismes externes. Durant ces loisirs, l'animal est un but en soit. La ou les journées sont axées sur la découverte des animaux, et les activités sont en thème avec ces derniers. Les participants prépareront, par

exemple, des biscuits pour chien ou une pyramide alimentaire pour le lapin, une fiche d'identité du poney ou apprendront à les soigner, les brosser, etc. Les animateurs essaient de rester en retrait pour que l'enfant puisse s'approprier l'activité. Fêtes d'anniversaires, camps de vacances, ateliers hebdomadaires, sorties scolaires, activités en famille, duo parent-enfant, en individuel, le choix ne manque pas et de nombreuses possibilités sont proposées.

En EMS

Depuis septembre dernier, l'Association AtheMae-Cabot'ins se rend à la Résidence, à Bex, afin de permettre à une vingtaine de résidents d'améliorer leur qualité de vie par des moments de détente et de mieux-être stimulant leur potentiel tout en tenant compte de leurs intérêts et limites. Ici, l'animal utilisé est un moyen. Mais il n'y a pas d'animal spécifique selon un tel problème, cela dépend du résident, de son choix, ses envies et ses goûts. Afin de gérer chaque situation personnellement, une poignée de résidents n'ayant que peu d'autonomie participent à deux séances de vingt minutes, et ceux qui disposent d'une plus grande autonomie à une séance de quarante minutes. Les animaux sur la table ou aux côtés des participants peuvent être caressés, nourris avec des légumes frais, brossés, observés, etc. Diverses extensions sont ajoutées, utilisant toujours le thème animalier comme support de médiation pour stimuler la motivation. Les résidents vont alors pouvoir réaliser un album photo personnalisé, confectionner des biscuits pour les chiens, réalisations de jeux, etc. Tous ces ateliers annexes à la rencontre complice avec les animaux offrent l'exercice de diverses habiletés permettant une approche multidimensionnelle ainsi que des ressources et outils complémentaires à l'équipe intervenant dans le quotidien des résidents. Mais tout cela permet de travailler la mobilité, le langage, la mémoire, la psychomotricité

fine, la stimulation sensorielle, le schéma corporel, l'hygiène de vie, la relation de ces derniers etc. «Pour organiser ces séances il faut avoir un bon sens de l'observation et de la présence d'esprit. On sécurise un maximum l'activité. Finalement, nous adaptons notre démarche aux objectifs de l'EMS et pratiquons ensemble des phases d'évaluation et de bilan», ajoute Bénédicte. Malgré une constante surveillance, quelques anecdotes ont passé le radar... «Il y a toujours des pommes sur la table pour nourrir les animaux. Un jour, une dame en chaise roulante les a prises en réserve pour elle. Une autre fois c'est un animal qui a failli repartir dans la chambre d'un pensionnaire qui souhaitait le garder.

Prochamment, ce sera un chat qui devrait venir se pavaner dans l'EMS, et, le 15 mars prochain, la Résidence invitera les enfants de la garderie Croc'Pomme à partager une animation avec les animaux dans le cadre d'une visite loisirs pour favoriser les relations (ou les liens) intergénérationnelles.

Chaque année, l'association s'occupe de centaines d'enfants, dont plus de cinq cents en courses d'école, trois cents en camps de vacances, cent en animation pour les centres de loisirs et cent en fêtes d'anniversaires rien que pour 2011.

Informations

Les personnes souhaitant faire un don ou devenir membres sympathisants (cotisation annuelle de 30.-) peuvent le faire par le biais du CCP suivant:
No 10-764951-7
IBAN: CH090900 0000
1076 4951 7
Association AtheMae - Cabot'ins
Champ-de-Vaud 2
1375 Penthérez

Texte: Z. Gallarotti - Photo: Association AtheMae - Cabot'ins